Liebe Teilnehmer,

nach über zwei Monaten freuen wir uns, dass wir den Sportbetrieb ab Montag, **18.05.2020** endlich wieder aufnehmen können. Dies funktioniert allerdings nur mit einigen Einschränkungen und Regelungen. Zunächst werden ausschließlich Angebote für Erwachsene sowie Jazz-Dance durchgeführt. Kinder-Angebote starten frühestens ab dem 02.06.2020. Die stattfindenden Angebote entnehmen Sie bitte den Aushängen oder unserer Homepage.

Sofern Sie beabsichtigen, an unseren Angeboten teilzunehmen, ist es notwendig, dass Sie folgende Regeln und den Ablaufplan anerkennen und einhalten:

- Alle Angebote sind auf maximal 15 Teilnehmer (TN) begrenzt, um die Abstandsregelungen einzuhalten. Bitte haben Sie Verständnis, wenn Sie zunächst nicht im gewohnten Umfang unsere Angebote nutzen können.

- Sie dürfen nur dann teilnehmen, wenn Sie keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheits-Symptome haben und seit mindestens zwei Wochen keinen Kontakt zu einer infizierten Person hatten.

- Sofern Sie selbst an COVID-19 erkrankt waren, dürfen Sie frühestens nach zwei Wochen und nur unter Vorlage eines ärztlichen Attests, das der Geschäftsführung vorzulegen ist, wieder am Sportbetrieb teilnehmen.

- Mit dem Betreten der Halle werden die festgesetzten und ausgehangenen Regelungen des Vereins anerkannt. Zuwiderhandlungen führen unmittelbar zum Ausschluss vom Angebot, in diesem Fall ist die Halle unverzüglich zu verlassen.

- Seien Sie vorsichtig und wägen Sie ab, ob Sie unser Angebot besuchen, insbesondere dann, wenn Sie zur Risikogruppe gehören.

- Eine Sportstunde dauert 45 Minuten, die übrigen 15 Minuten dienen der Vor- und Nachbereitung.

- Während der Wartezeit vor der Halle und beim Betreten und Verlassen der Halle ist ein Mund-Nasen-Schutz (MNS) zu tragen.

- Sowohl das Betreten der Halle als auch die Sportstunde an sich darf nur mit Schuhwerk erfolgen (kein Barfuß-Turnen!).

- Halten Sie sich an die Hinweise des Übungsleiters (ÜL).

Folgender Ablaufplan regelt die Teilnahme an einer Sportstunde in der Sporthalle am Halfenhof:

1. Erscheinen Sie bereits **umgezogen** (bis auf die Sportschuhe) und **pünktlich** an der Halle. Fahrgemeinschaften sind zu vermeiden.

2. Warten Sie auf dem Hallenvorplatz unter Einhaltung der Abstandsregelungen von mind. 1,5-2,0 m und mit eigenem **Mund-Nasen-Schutz** (MNS). Der Übungsleiter (ÜL) öffnet Ihnen die Hallentüre.

3. Gehen Sie nacheinander unter Einhaltung der **Abstandsregelung** in die Halle. Im Foyer steht **Desinfektionsmittel** bereit. Sie sind verpflichtet, sich bei Eintritt in die Halle die Hände zu desinfizieren.

4. Gehen Sie anschließend direkt auf die **Tribüne**. Dort sind auf den Sitzplätzen der Tribüne Markierungen angebracht. Suchen Sie sich einen Platz, um das Schuhwerk zu wechseln. Die Umkleideräume dürfen nicht genutzt werden. Der **MNS muss** immer bei sich getragen werden. Handtücher und mitgebrachte Materialien für die Sportstunde (sofern vorher vereinbart) dürfen mit in die Halle genommen werden. Alle anderen persönlichen Gegenstände verbleiben auf der Tribüne.

5. Warten Sie auf der Tribüne, bis der ÜL die Anwesenheit festgestellt hat. Sie werden aufgefordert, über die seitliche Tribünentreppe unter Einhaltung der Abstandsregelung in die Halle zu kommen.

6. Suchen Sie sich einen der bereits **markierten Plätze** in der Halle. Bleiben Sie während der Stunde auf dieser Markierung / im Umkreis bis max. 2,0m.

7. Kündigen Sie **Toilettengänge** dem ÜL vorher an. Begeben Sie sich über die Tribüne zu den Toiletten unterhalb der Haupttreppe im Foyer, um Kontakt mit Türklinken etc. zu vermeiden.

8. Nach Beendigung der Stunde begeben Sie sich wieder unter Einhaltung der Abstandsregelung zügig auf die Tribüne, um das Schuhwerk zu wechseln und Ihre Sachen zu packen. Ziehen Sie Ihren MNS wieder an.

9. Wenn alle bereit sind, fordert der ÜL Sie auf, die Halle unter Einhaltung der Abstandsregelung unverzüglich über die seitliche Treppe in die Halle und den Umkleidengang zu der jeweiligen seitlichen Ausgangstüre zu verlassen. Desinfizieren Sie sich beim Verlassen der Halle die Hände erneut.

Vielen Dank!

Stand: 11.05.2020