Sommerferien-Programm 2020

Zeit	Angebot	Übungsleiter	Besonderheiten
Montag			
10.30-11.30	RückenFit	Eti	
11.30-12.30	RückenFit	Eti	
17.30-18.30	Inliner	Julia	
17.30-18.30	Konditionsgymnastik	Jessica	Outdoor
18.30-19.30	Konditionsgymnastik	Jessica	ggf. Outdoor
19.30-20.30	Body in Form	Jessica	ggf. Outdoor
18.00.22.00	Badminton	Bernd	
20.30-21.30	Jumping	Magda	Kurs
Dienstag			
9.15-10.15	SitFit	Sandra	nur 30.6. u. 7.7.
15.00-16.00	Erstes Miteinander	Britta	nur 30.06.
18.00-19.00	Walken	Regina	Forsbacher Mühle
Mittwoch			
9.15-10.15	Fitdankbaby	Katja	Kurs
9.30-10.30	Yoga-Like	Tina	nur 1./8./15.7.
10.30-11.30	Gymnastik	Ulrike	nicht 23. u. 30.7.
15.30-16.30	Eltern/Kind	Katja	
18.00-21.00	Badminton	Vanessa	
19.15-20.15	RückenFit	Magda	nicht 8.7.
20.15-21.15	Jumping	Magda	nicht 8.7.
Donnerstag			
14.15-15.15	Fit Girls/ Abenteuer Jungen	Katja	
15.30-16.30	Fun-Skating	Julia	
18.00-19.00	Lauftreff	Sandra	nur 2. u. 9.7.
19.00-20.00	Pilates	Jutta	
19.00-20.00	Gymnastik	Ulrike	nicht 23. u. 30.7.
20.00-22.00	Volleyball	Jessica	
Freitag			
11.45-12.45	Bewegt ins Wochenende	Magda	nicht 10.07.
18.00-19.00	Zumba	Steffi	Kurs
19.00-20.00	Zumba	Steffi	Kurs
Samstag			
10.30-11.30	Jumping	Magda	Kurs, nicht am 11.7.

Stand: 22.06.2020