



Liebe Teilnehmer,

sofern Sie beabsichtigen, an unseren Angeboten teilzunehmen oder als Besucher anwesend zu sein, ist es notwendig, dass Sie folgende Regeln und den Ablaufplan anerkennen und einhalten:

- Das Betreten der Halle und die Teilnahme an unseren Angeboten ist nur nach Vorlage eines 3G-Nachweises möglich. Kinder bis zum Schuleintritt sind von der Testpflicht ausgenommen; Kinder bis zum Schuleintritt sind von der Nachweispflicht ausgenommen. Schulkinder gelten durch die Schultestungen als getestet. Jugendliche ab 16 Jahren müssen einen Schülerschein / Nachweis der Schule über die Teilnahme an den Schultestungen oder einen 3G-Nachweis vorlegen.
- Beim Betreten und Verlassen der Halle sowie in allen Räumlichkeiten außer auf der Sportfläche ist eine medizinische Maske (OP oder FFP2) zu tragen. Ausgenommen sind lediglich Kinder bis zum Schuleintritt.
- Die Hände sind beim Betreten und Verlassen zu desinfizieren oder zu waschen.
- Grundsätzlich dürfen alle Geräte und Materialien wieder genutzt werden. Diese müssen jedoch nach jeder Stunde durch die Übungsleitung gereinigt werden. Daher wird darum gebeten, nach Möglichkeit eine eigene Gymnastikmatte mitzubringen.
- Sollten Sie **Krankheitssymptome** aufweisen oder innerhalb der letzten zwei Wochen **Kontakt** zu einer infizierten Person desselben Haushalts oder einer dritten Person engen Kontakt gehabt haben und keine offizielle Quarantäne angeordnet worden sein, sollten eigenverantwortlich zum Schutz der anderen regelmäßig, auch trotz Immunisierung, Testungen vorgenommen werden und ggf. die Maske dauerhaft getragen werden.
- Sofern Sie selbst an COVID-19 erkrankt waren, dürfen Sie selbstverständlich frühestens nach Beendigung der Quarantäne wieder am Sportbetrieb teilnehmen.
- Mit dem Betreten der Halle werden die festgesetzten und ausgehangenen Regelungen des Vereins anerkannt. Zuwiderhandlungen führen unmittelbar zum Ausschluss vom Angebot, in diesem Fall ist die Halle unverzüglich zu verlassen.
- Es gibt keine Teilnehmerbegrenzung mehr.
- Sollten Sie die Halle betreten, während die vorhergehende Übungsstunde andauert, verhalten Sie sich bitte ruhig und rücksichtsvoll.
- Halten Sie sich an die Hinweise des Übungsleiters (ÜL).
- Die Umkleiden und Duschen sind geöffnet. Es gibt keine Personenbegrenzung. In der Umkleidekabine ist eine Maske zu tragen. Die Duschen dürfen von maximal 2 Personen genutzt werden. Ausgenommen ist der Kontaktsport.
- Beachten Sie die Abstands- und Hygieneregeln.