



Sport in den Herbstferien - vom 13. bis 26. Oktober 2025*



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Badminton I & II mit Bernd I: 18:00 – 20:00 Uhr II: 20:00 – 22:00 Uhr	Fit & in Form mit Julia 10:00 – 11:00 Uhr	Men's Full Body Workout mit Christian 18:30 – 20:00 Uhr	Gymnastik mit Ulrike 19:00 – 20:00 Uhr nur am 23.10.	Bewegt ins Wochenende I* 11:00 – 12:00 Uhr Bewegt ins Wochenende II* 12:00 – 13:00 Uhr mit Beate
Body in Form (Ü70)* mit Rosi 18:00 – 19:00 Uhr	Trainiert von Kopf bis Fuß* mit Kordula 12:00 – 13:00 Uhr	Badminton mit Vanessa 18:00 – 21:30 Uhr		Allover Workout* mit Julia 17:30 – 18:30 Uhr
Konditionsgymnastik mit Jessica 18:00 – 19:00 Uhr nur am 20.10.		Floorball mit Jürgen (nur 22.10.) 20:00 – 21:30 Uhr nur am 22.10.		
Trainiert von Kopf bis Fuß mit Kordula 19:00 – 20:00 Uhr				

* Unser Herbstferienangebot gilt nur für den Breitensport und steht auch interessierten Nichtmitgliedern offen!

* Angebot findet im Neubau statt.