



Unser Osterferienprogramm vom 30. März bis 10. April 2026*

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rückenfit mit Beate 10:30 – 11:30 Uhr		Rückenfit I 16:45 – 17:45 Uhr mit Magda	Faszienfitness mit Julia 09:15 – 10:15 Uhr	Bewegt ins Wochenende mit Beate 10:00 – 10:55 Uhr
Beckenbodenfit mit Beate 11:30 – 12:00 Uhr		Rückenfit II 17:45 – 18:45 Uhr mit Magda	Gymnastik mit Ulrike 19:00 – 20:00 Uhr	Bewegt ins Wochenende mit Beate 11:05 – 12:00 Uhr
Rückenfit mit Beate 12:00 – 13:00 Uhr		Rückenfit III 18:45 – 19:45 Uhr mit Magda		Allover Workout mit Julia 17:30 – 18:30 Uhr
Body in Form (Ü70)* mit Rosi 18:00 – 19:00 Uhr		Die Rückenfit- Angebote finden nur in der 2. Ferienwoche (am 08.04.) statt.		
Am Karfreitag und Ostermontag finden keine Angebote statt.				

* Unser Osterferienangebot gilt nur für den Breitensport mit Angeboten im Neubau und steht auch interessierten Nichtmitgliedern offen. Die Sporthalle ist in den Ferien gesperrt.