

Unsere Sportkurse von August bis Dezember 2026

Stand: 07/2026



Montag	Montag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fit mit Kind (FK1) 09:00 – 10:00 Uhr 07.09. – 30.11.2026 Gymnastikhalle 12 Einheiten NM: 108,- € / M: 48,- €	Jumping (JG1) 20:00 – 21:15 Uhr 31.08. – 12.10.2026 Gymnastikhalle 7 Einheiten NM: 63,- € / M: 25,- €	Jumping (JG3) 20:00 – 21:15 Uhr 02.09. – 14.10.2026 Gymnastikhalle 7 Einheiten NM: 63,- € / M: 25,- €	Sport im Park (PW6) 11:00 – 12:00 Uhr 05.11. – 11.03.2027 Gymnastikhalle 16 Einheiten NM: 64,- € / M: 0,- €	Zumba (ZB5) 18:30 – 20:00 Uhr 04.09. – 11.12.2026 Sporthalle Halfenhof 15 Einheiten NM: 128,- € / M: 60,- €
Fit gemacht (FA1) 10:00 – 11:00 Uhr 31.08. – 07.12.2026 Saal im Wöllnerstift 13 Einheiten NM: 52,- € / M: 52,- €	Jumping (JG2) 20:00 – 21:15 Uhr 02.11. – 14.12.2026 Gymnastikhalle 7 Einheiten NM: 63,- € / M: 25,- €	Jumping (FG4) 20:00 – 21:15 Uhr 04.11. – 09.12.2026 Gymnastikhalle 6 Einheiten NM: 54,- € / M: 21,- €	Pilates (PH6) 19:00 – 20:00 Uhr 03.09. – 10.12.2026 Gymnastikhalle 15 Einheiten NM: 83,- € / M: 0,- €	
Women Fit (WF1) 10:15 – 11:15 Uhr 07.09. – 30.11.2026 Gymnastikhalle 12 Einheiten NM: 84,- € / M: 0,- €	Dienstag			
Yoga (YH9) 17:45 – 18:45 Uhr 31.08. – 07.12.2026 Gymnastikhalle 15 Einheiten NM: 113,- € / M: 53,- €	Sit Fit (GS6) 09:15 – 10:15 Uhr 01.09. – 15.12.2026 Sporthalle Halfenhof 14 Einheiten NM: 56,- € / M: 0,- €			

Weitere Infos und Anmeldeformulare im Flyer, im Infoständer des Foyers der Sporthalle oder unter www.tvforsbach.de