



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Erstes Miteinander mit Julia 09:15 – 10:15 Uhr	Sit Fit* mit Sandra 09:15 – 10:15 Uhr	Eltern-Kind-Turnen mit Beate G. 14:30 – 15:30 Uhr	Gymnastik Damen mit Ulrike 09:15 – 10:15 Uhr		Vater-Kind-Sport mit Julia & Timo 10:00 – 11:00 Uhr
Rückenfit I mit Beate E. 10:30 – 11:30 Uhr	Fit & in Form mit Julia 09:15 – 10:15 Uhr	Tae-Kwon-Do mit Meister Yilmaz 14:30 – 16:00 Uhr			FunSkating mit Julia & Timo 11:15 – 12:15 Uhr
Beckenbodengymnastik mit Beate E. 11:30 – 12:00 Uhr		Tae-Kwon-Do mit Meister Yilmaz 16:00 – 17:00 Uhr			
Rückenfit II mit Beate E. 12:00 – 13:00 Uhr		Eltern-Kind-Turnen mit Beate G. 15:30 – 16:30 Uhr	FunSkating mit Julia 15:30 – 16:30 Uhr	Tae-Kwon-Do mit Meister Yilmaz 14:30 – 15:30 Uhr	
SpielSportSpaß mit Julia 15:30 – 16:30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen mit Britta (14-täg.) 15:00 – 16:00 Uhr	Fit Girls & Boys mit Tanja 16:30 – 17:30 Uhr		Floorball U9 (5-8 J.) mit Renars 15:00 – 16:00 Uhr	
Tae-Kwon-Do mit Meister Yilmaz 15:30 – 16:30 Uhr	SpielSportSpaß mit Britta (14-täg.) 16:00 – 17:00 Uhr	Floorball U11 (7-9 J.) mit Jan 17:00 – 18:15 Uhr		Floorball U13/U15 (9-13J) mit Renars 16:00 – 17:00 Uhr	
Kickboxen mit Meister Yilmaz 16:30 – 18:00 Uhr		Floorball U13/U15 (10-13J) mit Jan 18:15 – 19:30 Uhr		Tae-Kwon-Do mit Meister Yilmaz 15:30 – 17:00 Uhr	
Sports&Fun mit Julia 16:45 – 17:45 Uhr		Men's Full Body Workout mit Christian 18:30 – 20:00 Uhr		Zumba* mit Steffi 18:30 – 20:00 Uhr	
Konditionsgymnastik mit Nico 18:00 – 19:00 Uhr		Badminton for Fun mit Timo 19:30 – 22:00 Uhr			
Workout mit Kordula 19:00 – 20:00 Uhr		Floorball (Erwachsene) mit Jürgen 20:00 – 21:30 Uhr			
Badminton (Anfänger) mit Bernd 18:00 – 20:00 Uhr Badminton (Fortgeschr.) 20:00 – 22:00 Uhr					
Floorball (Erwachsene) mit Jan 20:00 – 21:30 Uhr					